

## BICYCLE SAFETY TIPS FROM YOUR OXNARD POLICE DEPARTMENT

1. Wear your helmet. Protect your most precious asset! Purchase a helmet that is recommended by the American National Standards Institute (ANSI). Wearing other protective equipment, such as knee and elbow pads, is also recommended;
2. Wear clothing that increases visibility in traffic. Use lighter/brighter colored but close-fitting clothing so as to be seen better by traffic. Make sure that it is clothing that will not become entangled in the gears or crank of a bicycle;



3. Go with the flow of traffic. A bicycle is considered a motor vehicle when it is on the roadway and must follow the rules of the road. This includes riding on the correct side of the road.

4. Look both ways before entering intersections. Check both ways before crossing busy streets and walk your bicycle;

5. Stay alert and be aware of your surroundings. Railroad tracks, potholes, glass and even gravel can cause you to lose traction and fall off of your bicycle. Make sure to use hand signals when you veer around these obstacles;

6. Use bicycle lanes as often as possible. These are areas reserved for bicyclists and should be used when available;
7. Perform regular maintenance on your bicycle. Maintenance is part of any vehicle's life. Your car is not the only mode of transportation that needs adjustments. Tighten bolts and check for any loose parts that need to be secured.

RIDE SAFELY AND HAVE FUN THIS SUMMER!

## CONSEJOS DE SEGURIDAD DE LA BICICLETA DEL DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE OXNARD

1. Use su casco. Proteja su activo más preciado! Compre un casco que es recomendado por el American National Standards Institute (ANSI). El uso de otros equipos de protección, tales como rodilleras y coderas, también se recomienda;



2. Use ropa que aumenta la visibilidad en el tráfico. Use ropa de colores más claros/más brillantes para ser visto mejor por el tráfico. Asegúrese de que se trata de ropa que no se enrede en los engranajes o la manivela de una bicicleta;

3. Vaya con el flujo de tráfico. Una bicicleta es considerada un vehículo de motor cuando se está en el camino y debe seguir las reglas de la carretera. Esto incluye manejando en el lado correcto de la carretera.

4. Mire los dos lados antes de entrar en las intersecciones. Siete de cada diez colisiones de bicicletas vs vehículos ocurren en caminos e intersecciones. Compruebe los dos lados antes de cruzar las calles ocupadas y camine su bicicleta;

5. Manténgase alerta y ser consciente de sus alrededores. Las vías del ferrocarril, baches, vidrio e incluso grava pueden causar la pérdida de tracción y se cae de su bicicleta. Asegúrese de utilizar señales de mano cuando se vira en torno a estos obstáculos;

6. Utilice carriles bici tan a menudo como sea posible. Estas son áreas reservadas para los ciclistas y deben ser utilizados cuando estén disponibles;

7. Realizar un mantenimiento regular de su bicicleta. El mantenimiento es parte de la vida de cualquier vehículo. Su coche no es el único modo de transporte que necesita ajustes. Apriete los pernos y compruebe si hay piezas sueltas que deben ser asegurados.

**¡VIAJAR CON SEGURIDAD Y DIVERTIRSE ESTE VERANO!**

